

# YOGA & THAI YOGA MASSAGE WORKSHOP



grounding



loving



flying

# YOGA & THAI YOGA MASSAGE WORKSHOP

mit Tanne und Mara

03.11.19	<b>grounding</b>	Wurzeln wachsen lassen
17.11.19	<b>loving</b>	Öffne Dein Herz
08.12.19	<b>flying</b>	Loslassen und leicht werden

## 10:30 bis 13:30 Uhr

75 Minuten    sweet & deep Hatha Flow für alle Levels mit Pranayama und Meditation  
Teepause

75 Minuten    Workshop zum Erlernen einfacher, wirkungsvoller Elemente  
aus der Thai Yoga Massage für den Hausgebrauch

Pro Termin: 48 Euro

Buchst Du alle 3 Termine: 124 Euro (statt 144 Euro)

## Mehr Infos über uns findest Du hier:

Tanne    [www.grounding-berlin.de](http://www.grounding-berlin.de)

Mara    [www.bittersweetiyoga.de](http://www.bittersweetiyoga.de)

FB    [www.facebook.com/events/757542721329548/](https://www.facebook.com/events/757542721329548/)

## Anmeldung:

Tanne    [corinna-heer@gmx.de](mailto:corinna-heer@gmx.de)

## Adresse:

studio für

CANTIENICA® - Qi Gong - Musik & Tanz

Elsenstrasse 106

12435 Berlin Treptow