

YOGA & THAI YOGA MASSAGE WORKSHOP



grounding



loving



flying

YOGA & THAI YOGA MASSAGE WORKSHOP

mit Tanne und Mara

03.11.19	grounding	Wurzeln wachsen lassen
17.11.19	loving	Öffne Dein Herz
08.12.19	flying	Loslassen und leicht werden

10:30 bis 13:30 Uhr

75 Minuten sweet & deep Hatha Flow für alle Levels mit Pranayama und Meditation
Teepause

75 Minuten Workshop zum Erlernen einfacher, wirkungsvoller Elemente
aus der Thai Yoga Massage für den Hausgebrauch

Pro Termin: 48 Euro

Buchst Du alle 3 Termine: 124 Euro (statt 144 Euro)

Mehr Infos über uns findest Du hier:

Tanne www.grounding-berlin.de

Mara www.bittersweetyyoga.de

FB www.facebook.com/events/757542721329548/

Anmeldung:

Tanne corinna-heer@gmx.de

Adresse:

studio für

CANTIENICA® - Qi Gong - Musik & Tanz

Elsenstrasse 106

12435 Berlin Treptow